

التنفس - من سليم نجار مراسل « الانباء » البرلماني - جددت الكنيست مساء أمس ثقتها بحكومة السيد منحيم بيغن وقراره اسناد أربعة مناصب وزارية لممثلي الحركة الديمقراطية للتعبير بعد قرار الحركة

سُئِلَ عَلَيْهَا الْبَقِيَّةُ عَلَى مَنْ ؟



ظاهرة غريبة تسود بين
شوات من الامهات في بلادنا
باعتنا بدعة واعدة من بلاد
كرب مع بدع « الموضة »
الازياء الحديثة .
هذه البدعة هي رفض بعض
امهات المتعلقات والمتفرجات
رضاع اولادهن الحليب
الطبيعي الذي خلقه الله لهن
التغذية عن طريق الحليب
الصناعي على القيام بهذا
الرفض .
فما من شك في ان الحليب
الطبيعي هو اكسير الحياة
لطفل الرضيع خاصة في
شهور الاولى وله الدور كله
الحفاظة على سلامة صحته
اماده فيتامين « د » الذي
فيه شر الكساح ولفن العظام .
والمعروف ان الحليب

الصناعي لا يتبع بنفس النسبة
الموفرة في الحليب الطبيعي من
المواد البروتينية والفيتامينات
والدهون . كذلك يحتوي
الحليب الطبيعي على فيتامينات
حيوية مثل « الريتولافين »
الذي يوجد في « ثرش »
الحليب وكذلك فيتامين « با »
(الفيتامين) الحيوي بالنسبة
للجهاز العصبي . ويساعد
الحليب الطبيعي على مقاومة
امراض البسرد والانفلونزا
والنزلات الشعبية ، كما انه
يساعد على سرعة النمو .
فلا شك ان هذه بدعة
مرفوضة تلجا اليها بعض
الامهات الانهانت وراء خطوط
الموضة ودعاوي الرشاقة دون
عثر مائة ولا سبب مقبول .

يقوم بأعمال شاقة يكون احسن
 اصحابه بالولايات القلبية اقل بكثير
 اصحابه شخص اخر يقوم بعمل مكثف
 سول .

ونلكت هذه الدراسة ، وهي لبس
 الاولى التي تجري في الولايات المتحدة
 نلكت ببعت مماثل احرى في انكثروا

وقد نلكت ان اصابع موزعي البربر
 بالولايات القلبية اقل بكثير من نسب
 اصابع موزعي البربر الحاليين و
 المكتبة .

ان ، حافظوا على حركه اجسامهم
 انظمام وبعمه مسيرهم .

يقوم بأعمال شاقة يكون أحسن
أصابته بالثوبت القليلة أقل بكثير .
أصابه شخص آخر يقوم بعمل
سول .
ونكتك هذه الدراسة ، وهي لبس
الأولى التي تجري في الولايات المتحدة
نكتك بحث مماثل أحرى في أنتكترا
وقد نكتك أن أصابه موزي البربر
بالأمرات القليلة أقل بكثير من نكتك
أصابه موظفي التويد الجالسن ورسر
الكتاب .
أنن ، حافطوا على حركة أجسادنا
بأنططنا ومعه مسبره .
نكتك هذه الدراسة ، وهي لبس
الأولى التي تجري في الولايات المتحدة
نكتك بحث مماثل أحرى في أنتكترا
وقد نكتك أن أصابه موزي البربر
بالأمرات القليلة أقل بكثير من نكتك
أصابه موظفي التويد الجالسن ورسر
الكتاب .
أنن ، حافطوا على حركة أجسادنا
بأنططنا ومعه مسبره .

وجوده فعلياً بعيداً خلال ساعات العمل فان احتمال أصابة قلبك بـ«كسوف» أقل بكثير من الآخرين .

ففي دراسة أجرت مؤخرًا في ساس فرانسينكو انضغ ان الشخص الذي يقوم بأعمال شاقة يكون احتمال أصابته بالذوات القلبية أقل بكثير . أصابة شخص آخر يقوم بعمل مكثف .

سول .

فاكتذ هذه الدراسة ، وهي ليست الأولى التي تجرى في الولايات المتحدة ، تلتك بيحث مماثل احدي في اكتذرا

وقد تلتك ان أصابة وزعي البربر بالآزما موفقي أقل بكثير من نسيب أصابة موظفي البريد الحائسين وررور الكاتب .

ان ، حافظوا على حركة الجساجيب بانضما ومعه مسيره .

وكتة الكلى قد تربت به كل السوم أصابة التي تزدع من الظفره ان

الرياضة

تعليم زلحة

بصراحة مع عطا سرحان :

قلب دفاع فريق هبوعيل مجد الكروم

× وضع الفرق العربية سوء ، ولكنه غير ميثوس منه
× مشاكل الفرق العربية يمكن حلها لو توفرت بعض الشروط
× الرياضة معمّل لصناعة الرجال

✳ التوازن النفسي وضبط النفس والاستماتة وتكرار الذات والتلاحم عوامل قيمة لتحقيق النصر وتجسيده

هناك .. حيث الروابي
الخضر والمروج الملونة والجبال
التيما وتحت قديم جبل من
سلسلة جبال الجليل التسميم
ترقد قرية مجد الكروم ، تلك
القرية الوداعة الحالة بالعطاء
والحب والخير . ومن بين
حواشيها ، وفي أزقتها تروعرع
وعيل من شبابها ، آمن بنفسه
وروحه عطاء معطاء ، ينفث
الحياة في أقباط القافة الجرداء
فيجعلها معطاءة مباركة كزيتون
قوته وتينها .

من هذا الرعيل تأسس فريق
هبوعيل مجد الكروم في سنة
١٩٦٦ حيث انضم بعد تأسيسه
إلى صفوف فرق اتحاد كرة
القدم . ومن بين شباب هذه
البلدة الخيرة الكريمة كان لقائنا
مع الأستاذ عطا سرحان ،
قلب دفاع هبوعيل مجد الكروم
« أستاذ في المدرسة الثانوية
الزراعية في الرامة - هزروج
وله بين جبينه طيرح الدنيا
كلها » .

يقول الأستاذ عطا :

« أنت تلقى على كتي وزيراً
حينما تطلب إلى أن أبحث عن أوضاع
فريق هبوعيل مجد الكروم وأوضاع
الفرق العربية عامة . لكنني ومن منطلق
ادراك الخيرة الكريمة ما كانت
تفقد روحها ، سأروي لك بعض ما
نعاني ويماني منه زملائي في الفرق
العربية » .

ويحتل عطا في جلسته وتكسو
سحته الجدية وأن كانت لا تغيب
عن محياه تلك الإنسانية الحالة بالحب
والخير والاتقاد « لست أدري من أين
أبدأ ، فأشكلك كثيرة وجهه ، منها
التي تحكم عوامل متفلة ، ومنها من
هو قاتم يحكم عوامل قاهرة » .

مشاكل الفرق العربية :
سوس البلاد منه وفيه .
حماكم ظالك .. ولين تشكي
أمرك .

تترك المثل الثاني جانباً لبرهنة
ولتأخذ الأول .
سوس البلاد منه وفيه
حين تأسس فريق هبوعيل مجد
الكروم سنة ١٩٦٦ ، وانضم إلى
اتحاد كرة القدم ولعب ضمن صفوف
الدرجة الثالثة ، كان هدنه تروعرع
ركائزه بادي ذي بدء ومن ثم العمل
والجد والتفاني ليصار به إلى مراتب
متقدمة ، نال به إلى صفوف فرق
الدرجة الثانية وحتى .. الأولى ولكن
ما الذي كان يحدث وما هي العقبات
التي كانت تشترط في طريق هذه
الاستراتيجية الناجحة ، نشله ونمقر
مسيرة تحقيقها ؟ بالواقع هناك أمور
.. وأمر يمكن تلخيصها وتقسيمها
إلى أوجهها هي :
١ - أوضاع الفرق العربية هي أوضاع
غير مؤهلة لقيادة فرق رياضية ،
خطواتها في كثير من الأحيان عشوائية
وتكرارها نظرية اعتباطية ، تقومها
دواعي غفوية دونها الملم أو معرفة
بالمخاطر الإدارية ، تتحكم بها نزوات
طيش وحس السيطرة وشهوة الظهور .
أن .. كيف يمكن للفرق أن يوطأ
وعائنه عميقة في بطن الأرض ما زالت
تدب في حياته ودنياه بل هذه
الإدارات التي تفحصها أدنى نقاسة
رياضية ؟

ويضي عطا في حديثه عن مشاكل
الفرق العربية عن سابقه من حيث
النتائج وأن كان يثير الحرارة والاسى
في النفوس أكثر مما يفعله سابقه .
فانت تعرف أوضاع الفرق العربية من
حيث المزايا المحدودة والتجهيزات
والمداد .. واللاعب ..

شحة الموارد والحد اله فيسر
حماكم ظالك ..
« المثل الثاني لا يقل خطورة على
الفرق العربية عن سابقه من حيث
النتائج وأن كان يثير الحرارة والاسى
في النفوس أكثر مما يفعله سابقه .
فانت تعرف أوضاع الفرق العربية من
حيث المزايا المحدودة والتجهيزات
والمداد .. واللاعب ..

فريقه ومشاكل الفرق العربية بصورة
تدبيرية وموضوعية ، وكأنه يقف أمام
طلابه على قطعة أرض مزروعة بزهور
الحياة وورودها ، استنبت به دودة
خبيثة ملعونة تغفلت في سوقها ونهت
أوراقها فأقبت نوريتها وسمعتها ولم
حتى الشح ، من قبل المؤسسات
والمرافق الرياضية التي تتبنى أسسها
« الفرق العربية في البلاد » .
هذه حياتنا ، وهذا هو وضع فرقنا
الرياضية « ملاينا » بدون أسجية
وتجاهلها تتطور وتتفتح لتتلاقى أربابا
« إذا كن لأدارات الفرق العربية
تسط وأمر في فشل تقمها ورتقها » .



هناك شدة أوتر لجهورنا الذي ينتميه
الوحي الرياضي ، وسيطر على
نصرته العفوية ، وفي كثير من الحالات
الغفراء ونقدان الرشد والتهرب والاصحاب
نكم من مباريات خسرتها نتيجة تصرف
شكنا قام به نفر من جهورنا الحبيب
وتكنت لهذه الفسادة خبايا وإبعاد
ربما نمقتا من الصمود إلى صفوف
الدرجة الثانية . مثال على ذلك ما
زال ماثلاً في الأذهان .

في سنة ١٩٦٩ كان ارتقاء فريق
هبوعيل مجد الكروم إلى صفوف
الدرجة الثانية في متناول اليد ووراء
أبواب كما يقولون ، كما نحتل المرتبة
الأولى في قائمة الدوري وكانت جبارتنا
الحررة ضد فريق مكابي بيلك ، سيطرنا
على المباراة في بدايتها وكان نصرنا
محققاً ، ولغاية في نفس مقبوع احسب
الحكم خيرة جزاء ١١ م لصالح مكابي
بيالك ، ادعشنا ونفخت موااسير
الغضب والهيجان ضد جهورنا ، وكانت
النتيجة مبررة لا داعي لفرها لأن
الامم فيها هو خسارتنا لمباراة حسب
قوانين الاتحاد وباعتنا روح الكرامة
ما جاء في قرار لجنة التأديب التابعة
لاتحاد كرة القدم . وهكذا خسرتنا
المباراة وخسرنا الصمود بعد ما كانت
للكتبة في القدم ..

ويعد يا أستاذ عطا !
« وبعد فهناك أفة ثلاثة أو أربع
التعبير ، فإن بعض اللاعبين لا يتحلون
بالروح الرياضية ولا يعرفون أن الرياضة
صناعة الرجال ، مهذبة القووس
وصناعة الأخلاق وباعتنا روح الكرامة
والتهامة في النفس البشرية ، نصب
هذه المينة من اللاعبين أن الرياضة
هي الصراع من أجل الصراع والعداء
والنزول الخلق تظنه ميدان طمران
الغاية فيه للذي يطعن أكثر . ثم ..
أن هناك بعض « المتولين » من اللاعبين
الذين تركت الأيام والسنوات صباهتهم
على جياعهم وأن يعطوا العمر حق قدره
يحسبون أن الفرق تبعه لهم ، لا
يستطيعون الخلق عنها وانساح المجال
لغيرهم من الفترات النافضة النافضة
بجوية الشلب ، الزاخرة بروحه » .

وكن لا بد لي أن استوفق الأستاذ
الذي ظني أحد التلاميذ ، يشرح لي
درسه بصورة تعليمية من الحرف ،
إلى القطع ، إلى الكلمة ، إلى الجملة
استاذ عطا .. ما فكرته عن المثل
الأول ألقه وأتيا وشاملا ، ما رأيك
لو حدثنا عن المثل الثاني .

حماكم ظالك ..
« المثل الثاني لا يقل خطورة على
الفرق العربية عن سابقه من حيث
النتائج وأن كان يثير الحرارة والاسى
في النفوس أكثر مما يفعله سابقه .
فانت تعرف أوضاع الفرق العربية من
حيث المزايا المحدودة والتجهيزات
والمداد .. واللاعب ..

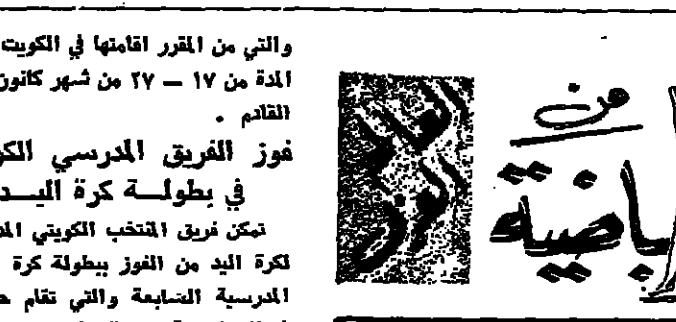
شحة الموارد والحد اله فيسر
حماكم ظالك ..
« المثل الثاني لا يقل خطورة على
الفرق العربية عن سابقه من حيث
النتائج وأن كان يثير الحرارة والاسى
في النفوس أكثر مما يفعله سابقه .
فانت تعرف أوضاع الفرق العربية من
حيث المزايا المحدودة والتجهيزات
والمداد .. واللاعب ..

شحة الموارد والحد اله فيسر
حماكم ظالك ..
« المثل الثاني لا يقل خطورة على
الفرق العربية عن سابقه من حيث
النتائج وأن كان يثير الحرارة والاسى
في النفوس أكثر مما يفعله سابقه .
فانت تعرف أوضاع الفرق العربية من
حيث المزايا المحدودة والتجهيزات
والمداد .. واللاعب ..

المنافسات القوية للدوري الممتاز



تلا حظ نبيل منصور لاعب
فريق هبوعيل عكا يرسل كرة
قوية إلى حارس مرمى مكابي
ناتانيا يسحق فيسوكر .. وفي
الصورة الثانية يحاول فيسوكر
التقاطها ، إلا أنه رفعها خارج
مراه ، ويسرع إليها لاعب عكا
شالوم في الصورة الثالثة
يصوبها ، لكن هذه المرة



والتي من المقرر إقامتها في الكويت خلال
المدّة من ١٧ - ٢٧ من شهر كانون أول
القام .

فوز الفريق المدرسي الكويتي
في بطولة كرة اليد
تكن فريق المنتخب الكويتي المدرسي
لكرة اليد من الفوز ببطولة كرة اليد
المدرسية السابعة والتي تقام حالياً
في الجاهورية لليلية بطرابلس وذلك
بعد فوزه في المباراة النهائية على
الفريق الأردني ٢٥ : ١٥ نقطة .

لبنان -
انتهاء البطولة الرياضية
بكرة القدم
انتهت البطولة الرياضية بكرة القدم
للفرق اللبنانية من فوز نادي الحكمة
بكلية البطولة وفاز النادي الأهلي
بالمركز الثاني ونادي الانترنك بالمركز
الثالث .

سوريا -
الاهلي الأردني يفوز على
النورة السوري بكرة القدم
استطاع الاهلي الأردني التغلب على
النورة السوري بكرة القدم في اللقاء
الذي جرى بينهما على ملعب العباسية
بدمشق .

الاتحاد يفوز ببطولة الدراجات
تكن نادي الاتحاد العربي من الفوز
ببطولة حلب للدراجات لمسافة ١٥٠ كم
وحصل على المركز الأول فيها .

السودان -
حرمين لاعبين من نادي الهلال
قرر نادي الهلال إيقاف اللاعبين
جابرين لمدة عام وزع الدين الحبشي
لدة ست الشهر وذلك لتأخرهما في
مباراة المريخ على كس جوبا والتي
انتهت بفوز المريخ ١ - ٠ صفر .

عودة المنتخب الكويتي
لكرة الطائرة
عاد الفريق القومي الكويتي لكرة
الطائرة من جولته التدريبية في كل من
الاتحاد السوفياتي وبولندا وبليجيا
وذلك استعداداً للبطولة العربية الأولى
بهدف نظيف .



نتائج الدوري العام لنادية جنوب الضفة ، لقاءات ودية

من على بعد ٢٠ ياردة ليسجل الهدف
التي لبلطة في الدقيقة الـ ٧ .
ارتفعت معنويات الفريق البلطقي
الذي شدد من هجماته وسيطر على
المباراة ، في حين ظهر الارتباك في
الدفاع الجمعي ، والحق يقال أن هذا
نجاح الفريق البلطقي حيث
الشوط كان كليا لصالح البلطقيين حيث
بقيت الكرة طيلة هذا الشوط في وسط
ملعب الجمعي ، وأضاح الفريق
البلطقي أكثر من فرفة ، وخلال الهجمة
المكررة ببلطقيين يتكّن راسم من
تسجيل الهدف الثالث . نوات الكرات
الخطرة على مرمى الجمعي وكرة مخلوطة
يرسلها راسم تستقر الكرة في شباك
مرمى الجمعي مسجلة الهدف الرابع
بلطقي .
وتنتهي المباراة بفوز مركز شيبس
بلاطة ٤ - ٢ .

مركز شيبس عسكر ونسبيل
عزّون في لقاءين بكرتي السلة
والطائرة

عسكر - من محمود أبو العز على
ملاعب مركز شيبس عسكر تم تقسيم
بكرتي الطائرة والسلة بين فريقين
شباب عسكر وشباب عزّون أرفيا
وقد أسفر اللقاء عن نتائج التالية :

كرة الطائرة
يمكن فريق شباب عزّون من الفوز على
فريق مركز شيبس عسكر بشوطين مقابل
شوط واحد .

كرة السلة
تكن فريق مركز شيبس عسكر من
الفوز على فريق شباب عزّون أرفيا
بـ ٤٧ نقطة مقابل ١٧ نقطة .

الاتحاد الرياضي يفوز على
حطين

نابلس - من عباس الشخسر -
على ملعب المدرسة الصليحية تكللت
الاندية التكتفية في مباراة ودية بكرة
السلة هزوا نادي الاتحاد الرياضي
ومجموعة حطين حيث قدم الفريقين
معرضاً جديراً نال إعجاب الجمهور الذين
وقد أسفر اللقاء عن فوز فريق الاتحاد
بنسبة ٥٢ - ٢٦ نقطة ، حكم المباراة
نايف الحاج حد ومحمود جويسون
من الاتحاد : سبيح وبلاط وشيخ وبلاط
خضر ، غسان أبو زهرة ، و
من حطين : تيسير العالم ، و
من حطين : تيسير العالم ، و

مبارتان على ملعب
اليرموك في غزة

على ملعب اليرموك في غزة
تقابل فريق تقي طوكم وفريق اطي
غزة في مباراة ودية أسفرت عن فوز
نادي اطي أهلي غزة بثلاثة أهداف مقابل
هدف واحد .

وعلى ملعب اليرموك
أيضاً تقابل فريق خدمات
مع فريق النصر الرياضي في
له أسفرت عن تعادل الفريقين

فوز احمد الميناوي ببطولة نابلس بكرة الطاولة للناشئين

نابلس - من محمد خبطة - استطاع اللاعب الناشئ احمد ميناوي من تل
ميدان الرياضي للفوز ببطولة الناشئين الأولى بكرة الطاولة تحت سن ١٨
وذلك عقب البطولة الفردية التي تنظمها نادي عيال الرياضي والتم
اشترك فيها عشرة لاعبين . وقد
فوز احمد ميناوي عن جدارة واستحقاق
حيث لم يهزم بأي مباراة وقدم مرفاعاً
يشير بمستقبل زاهر ، وحصل على
نادي عيال الرياضي ، كما حصل على
جمال غمره من نادي الاتحاد الرياضي

لقاء مع بطل كملجسم =
خميس على عبدا الله

فرت في العام الماضي ببطولة الفتح
القصرية للعبة المغربية ، وتخطى فوجت
بالنتيجة ، وأنتي استأصل عن هذا
النتائج القصرية علما بأنني لم أترك
التصنيف وأنتي تقمت في مستوى
عن العام الماضي .

لا اليوم احدا وسواهل تدريبي ، ولن
تكون هذه النتيجة عاملاً في انزالي عن
مواصلة التدريب للفوز في مسابقات أخرى
قادمة .

س : من من الإبطال الذين تمعّن
بهم ملياً ؟

ج : اللاعب رزق أبو رزق بطل الفتح
المتوسطة لهذا العام وصاحب لقب بطل
جميع الفئات في الضفة والقطاع لعام
١٩٧٦ .

س : ملك الاعلى في الإبطال
الطائين ؟
ج : فرانيسكو كوايو .
س : نتألم لك يا رب في الوصول
إلى البطولة ؟
ج : الوافدة على التمرين همن
برنامج اسبوعي ، والالتزام من
التدخين والانشاء القاصرة بالجسم ،
والاحترام التام للمدرب ، وأحب أن أؤكد
أنني اعتز بمدرسي البطل محمود أبو
زيد .
ج : لقد اشتركت في هذه البطولة
أبداً في أن أحافظ على مرتبتي حيث أنني
أجري اللقاء محمود أبو العز

